



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
 с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюда						
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,29	19,35	79,57	566
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250
	ВСЕГО:		207,63	52,10	67,12	250,75	1815
	Вторник 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,39	25,00	80,56	621
	Обед						
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	721		33,94	47,32	143,87	1049
	ВСЕГО:		207,63	52,33	72,32	224,43	1670
	Среда 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221

ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	18,68	6,67	28,35	248	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	33	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:		29,54	19,62	84,45	633	
	Обед						
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39	
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11	10,42	6,89	24,26	201	
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160	12,23	16,20	60,27	436	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	27,00	112	
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48	3,48	12,60	33,07	260	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	769	29,84	39,76	164,52	1135	
	ВСЕГО:		207,63	59,38	59,38	248,97	1768

Четверг 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

18,30 19,24 79,75 565

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71	
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124	
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336	
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112	
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	800		39,37	49,15	151,30	1205	
	ВСЕГО:			207,63	57,67	68,39	231,05	1770

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:		19,20	19,15	81,32	574	
	Обед						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55	
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11	5,32	7,02	10,78	128	
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90	21,96	12,44	9,01	236	
№312/2015	Пюре картофельное	150	4,81	4,65	34,73	200	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110	
ТТК 2016 г	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	38,91	294	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	805	38,63	43,53	141,18	1111	
	ВСЕГО:		207,63	57,83	62,68	222,50	1685

	Суббота 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:		18,38	18,79	80,12	563	
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		36,23	40,43	167,49	1179
	ВСЕГО:		207,63	54,61	59,22	247,61	1742

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года **МЛАДШИЕ**

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюда						
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,29	19,35	79,57	566
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250
	ВСЕГО:		207,63	52,10	67,12	250,75	1815
	Вторник 2 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,39	25,00	80,56	621
	Обед						
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлык из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	781		33,84	42,03	159,55	1066
	ВСЕГО:		207,63	52,23	67,03	240,11	1687

Среда 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюда						
Завтрак							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			29,54	19,62	84,45	633
Обед							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	27,60	111
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	811		44,54	35,95	161,43	1147
	ВСЕГО:		207,63	74,08	55,57	245,88	1780

Четверг 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюда						
Завтрак							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,30	19,24	79,75	565
Обед							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Плов с птицей	50/150		20,61	21,01	48,26	465
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	771		35,64	45,34	167,38	1220
	ВСЕГО:		207,63	53,94	64,58	247,13	1786

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

Минеральная вода 1 шт/500
Итого: **19,20 19,15 81,32 574**

Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	796		42,00	43,27	148,80	1153

ВСЕГО: **207,63 61,20 62,42 230,12 1727**

Суббота 2 - ая неделя							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из ма:нной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533					

Минеральная вода 1 шт/500
Итого: **18,38 18,80 80,12 563**

Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		37,57	44,42	169,45	1228

ВСЕГО: **207,63 55,94 63,22 249,57 1791**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
с 27 мая по 1 июня, 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024г

СТАРШИЕ

1 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
173,174/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		20,95	23,89	100,90	702
	Минеральная вода	500					
	Итого:			20,95	23,89	100,90	702
Обед							
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	946		38,81	46,31	174,07	1268
	ВСЕГО:		207,63	59,76	70,20	274,97	1 971

1 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	565		21,33	29,77	101,96	761
	Минеральная вода	500					
	Итого:			21,33	29,77	101,96	761
Обед							
45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2019 г	Грудка куриная по - французски	220		27,05	35,32	30,78	549
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,02	25,37	102
	Вафли весовые	3шт/63		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	894		43,99	61,83	167,15	1401
	ВСЕГО:		207,63	65,31	91,60	269,11	2 162

1 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	548		31,02	23,64	100,55	739
	Минеральная вода	500					
	Итого:			31,02	23,64	100,55	739
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,09	1,80	65
243/1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК2023	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,2	60,27	436
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	23,60	94
ТТК 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,413	7,24	20,51	157
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	851		31,05	38,03	158,33	1100
	ВСЕГО:		207,63	62,07	61,67	258,88	1 839

1 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066		8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		21,05	21,32	100,70	679
	Минеральная вода	500					
	Итого:			21,05	21,32	100,70	679
Обед							
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свеж.,яйцо,сыр,масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		3,76	5,41	9,30	101
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечёные (филе) с сыром, томатом	100/8		21,00	25,00	17,42	379
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	51,44	296
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	898		40,46	47,88	171,01	1277
	ВСЕГО:		207,63	61,51	69,20	271,71	1 956

1 неделя Пятница 5- ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	111
	Итого:	575		28,03	27,12	109,60	795
	Минеральная вода	500					
	Итого:			28,03	27,12	109,60	795

Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,9	62	
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,7	119	
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	21,96	12,44	9,01	236	
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110	
ТТК 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	2,73	8,32	40,31	159	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	915	36,00	36,60	152,60	1114	
	ВСЕГО:		207,63	64,03	63,72	262,19	1 909

1 неделя Суббота 6 день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак 1								
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53	
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55	
ТТК 2016	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	578		22,66	23,08	102,57	709	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			22,66	23,08	102,57	709	
Обед								
23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74	
95/2015г	Рассольник домашний со сметаной	250/10		2,51	6,86	15,3	133	
ТТК 2015	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	200/10		30,64	21,4	49,1	512	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112	
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	860		40,72	45,27	170,81	1296	
	ВСЕГО:			207,63	63,38	68,35	273,38	2 005

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К. Агапова

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024г**

СТАРШИЕ

2 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак 1								
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53	
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55	
175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	578		20,95	23,89	100,90	702	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			20,95	23,89	100,90	702	
Обед								
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74	
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173	
ТТК 2020 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110	
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	946		38,81	46,31	174,07	1268	
	ВСЕГО:			207,63	59,76	70,20	274,97	1 971

2 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак								
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53	
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66	
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	578		17,42	27,68	84,93	659	
	Минеральная вода	500						
	Итого:			17,42	27,68	84,93	659	
Обед								
45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90	
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201	
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	100		20,58	17,10	5,69	259	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,21	9,9	42,89	277	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112	
	Вафли весовые	2шт/42		6,31	12,85	51,94	349	
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52	
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	928		42,01	53,52	184,12	1386	
	ВСЕГО:			207,63	59,43	81,19	269,05	2 045

2 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб пшеничный 1с (белый)	30		2,28	0,24	14,76	70
	Итого:	548		31,05	23,01	99,89	731
	Минеральная вода	500					
	Итого:			31,05	23,01	99,89	731
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,089	1,80	65
243/1983 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	294
648/2004	Кисель из концентрата	200		0	0	29,8	119
ТТК 2019	Корж Молочный	50		3,5	8,12	35,00	227
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	931		47,99	41,89	177,81	1267
	ВСЕГО:		207,63	79,04	64,90	277,70	1 998

2 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	565		24,95	23,42	117,72	781
	Минеральная вода	500					
	Итого:			24,95	23,42	117,72	781
Обед							
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		5,16	6,70	14,60	139
ТТК 2023 г	Плов с птицей (грудки куриные)	50/150		20,61	21,01	48,26	465
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			36,09	49,01	167,95	1257
	ВСЕГО:	861	207,63	61,04	72,43	285,67	2 039

2 неделя Пятница 5-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Итого:	583		24,75	25,61	96,51	716
	Минеральная вода	500					
	Итого:			24,75	25,61	96,51	716

Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,90	62	
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,66	119	
ТТК 2019г	Рыба (филе) по-Московски	80/20	28,14	22,7	19,90	396	
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	885	39,45	40,51	123,18	1115	
	ВСЕГО:		207,63	64,20	66,12	219,69	1 831

2 неделя Суббота 6 день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563		22,63	23,01	100,75	701
	Минеральная вода	500					
	Итого:			22,63	23,01	100,75	701

Обед							
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,188	3,63	74	
95/2015	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,3	133	
ТТК 2015 г	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливоч.	200/10	30,64	21,4	49,1	512	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	27,00	112	
ТТК 2019 г	Маффин Классический	50	3,78	14,39	58,91	380	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	860	41,30	49,26	172,77	1300	
	ВСЕГО:		207,63	63,93	72,27	273,52	2 000

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор